

hèt
boekje

ATHENE

Anneke Kamerling & Marleen Veldhorst



tijdloos tijdrijk

hèt-boekje.nl

Reëlgidsen anders verteld!

© 2016 copyright by:

ITTS - International Text and Translation Services

Julianalaan 54

3851 RD Ermelo

The Netherlands

T: + 31.(0)341.554979

M: + 31.(0)6.22501731

E: anneke@het-boekje.nl

www.het-boekje.nl

www.itts.nu

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie of microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van ITTS.

Tekst: Anneke Kamerling en Marleen Veldhorst

Foto's: ITTS

Cover: Sandy Nieuwenhof

ISBN: 978-94-90845-18-6 GEDRUKT

ISBN: 978-94-90845-19-3 E-BOOK

Inhoud

Welkom in Athene!	1
Kaart van Athene	2
Goed om te weten van A tot Z	4
Waar ligt Athene en hoe kom je er?	7
Vervoersmogelijkheden	8
Kaart van de Atheense metro en tram	9
Kaart van de buslijnen in en rond Athene	10
Wandelen door Athene	11
Syntagma en omgeving	12
Monastiraki en omgeving	16
Omonia en omgeving	22
Akropolis en omgeving	27
Rond Athene	34
Athene in de mythologie	39
De geschiedenis van Athene	42
Bezienswaardigheden en musea	44
Leuk voor kinderen	52
De Grieks-orthodoxe kerk	55
Feestdagen	60
Bijgeloof en traditie	62
Het uitgaansleven	63
Eten en drinken	64
Straatbeeld	66
Winkelen	67
Stranden	69
Spoedcursus Grieks	71
Athene websites	75
Van de schrijfsters	76

Athene is de hoofdstad van Griekenland en heeft ca. 745.000 inwoners. Samen met de aan de stad vastgegroeide gemeenten komt dit aantal echter op ca. 5 miljoen, bijna de helft van de totale Griekse bevolking. De stad ligt verspreid over zeven heuvels met de Akropolis in het centrum. De totale oppervlakte bedraagt ca. 40 km². De hoogste heuvel is Lykavittos, van waar u een magnifiek uitzicht heeft over de hele stad. De bevolking is hoofdzakelijk werkzaam in de dienstensector en de handel.

De stad wordt in de mythologie ook wel aangeduid als de zetel van Pallas Athena, de beschermgodin van de stad. Zij was de lievelingsdochter van de Griekse oppergod Zeus, godin van de wijsheid, de wetenschap, de staat, de landbouw en de oorlog.

De geschiedenis van de stad gaat terug tot in de prehistorie. De oudste archeologische vondsten stammen uit het 6e millennium v. Chr.. Naast resten uit de antieke tijd zijn er talloze kapellen en kerken uit de Byzantijnse periode bewaard gebleven.

Maar Athene heeft nog veel meer te bieden dan beelden, zuilen en kerken alleen. Het is een metropool die dag en nacht bruist, waar iedere wijk een specifiek karakter heeft en de bevolking open, vriendelijk en gastvrij is.

Het centrum wordt gedomineerd door de Akropolis, die jaarlijks vele binnen- en buitenlandse bezoekers trekt. Pal onder de Akropolis ligt de Plaka, één van de oudste wijken van de stad met oorspronkelijke huisjes en smalle straatjes. Hoe verder men van de Akropolis komt hoe meer de typische Griekse huisjes worden afgewisseld met moderne nieuwbouw. Ook hier zijn verborgen geheimen te ontdekken. De meeste reisgidsen leiden u rond langs de bekende bezienswaardigheden van de stad. Wij willen u naast deze ook de minder bekende bijzondere plekken laten zien.

Verder heeft de stad talloze goede eetgelegenheden en een gezellig uitgaansleven, waar we u mee willen laten kennismaken.

Met deze gids leert u het echte Athene kennen.

Welkom
in
Athene





Wandelen door Athene

Struinen door de straten van Athene

Wandelen is dé manier om Athene echt te leren kennen. Alleen te voet voelt, ruikt, ervaart en beleeft u de stad in haar totaliteit. Wij nemen u mee naar de mooiste plekjes van Athene en laten u kennismaken met de lokale bevolking en de Griekse manier van leven. Geniet van de beroemde oudheden, de authentieke sfeer in de oude wijken en de mondaine winkelstraten. Bezoek de traditionele markten en proef het heerlijke verse fruit. Eet en drink met de Grieken in traditionele restaurantjes en kafeneia. Zie hoe het leven bruist in deze wereldstad met haar meer dan 5000 jaar oude geschiedenis, waar eeuwenoude gebruiken en gewoontes bewaard zijn gebleven en hand in hand gaan met het moderne leven van vandaag.

Athene is het hele jaar door een fijne bestemming. Wie van warmte houdt, komt in de zomer volop aan zijn trekken. De stad blijft levendig, ondanks dat, met name in de maand augustus, veel inwoners naar de eilanden of dorpen op het vaste land, waar ze oorspronkelijk vandaan komen, trekken. Van smog is al enkele decennia geen sprake meer, en in de zomer waait er vaak een verkoelend briesje. In de winter is het klimaat mild met af en toe een buitje, maar ach, even schuilen in een café en als de zon weer doorbreekt, gaat u weer verder.

Onderstaande wandelingen nemen u mee naar steeds een ander deel van het centrum met elk zijn bijzonderheden en bezienswaardigheden.

Naast de wandelingen die wij in deze gids beschreven hebben, kunt u met Marleen mee op begeleide wandelingen. Zo weet u zeker dat u niets mist. Meer informatie hierover vindt u op: www.agemcalledathens.nl.

Aan de overkant van het gemeentehuis ligt het Kotziaplein. Toen dit plein in de 19^e eeuw werd aangelegd, kreeg het de naam 'Ludwigplein', naar de vader van koning Otto. Na een staatsgreep waarbij Otto werd afgezet, werd het plein omgedoopt tot 'nieuw theaterplein', naar het door de bekende architect Ziller ontworpen theater dat zich hier bevond. Vervolgens was het de minister Kotzia die zijn naam aan het plein gaf. Ironisch genoeg gaf juist deze minister opdracht tot de sloop van het theater dat hier stond. Het lichtgele gebouw op de kop van het plein is het hoofdkantoor van de Nationale Bank. In de linkerhoek van het plein zijn resten van een weg en graven uit de Romeinse tijd te zien. In die tijd werden overledenen buiten de stadsmuren begraven omdat ze onrein waren. De begraafplaats lag aan de uitgaande weg, zodat men de overledenen kon herinneren wanneer men erlangs kwam.

Mooi geïntegreerd in een nieuw kantoorpand van de Nationale Bank, helemaal rechts op het plein, bevinden zich de overblijfselen van een deel van een stadsmuur en toegangspoort uit diezelfde periode. Heeft u inmiddels trek gekregen en zin in iets zoets? Sla hier dan linksaf en neem de eerste straat rechts. Dit is de Aiouloustraat, een populaire autovrije winkelstraat. Op nr. 87 bevindt zich het koffiehuis Krinos en zij maken de beste 'loukoumades' van Athene. Loukoumades zijn een soort Griekse oliebolletjes, die geserveerd worden met honing en kaneel.

De eerste straat rechts, voorbij Krinos, is de Evripidoustraat. Loop deze in en na 50 m vindt u aan de rechterkant van de weg één van de ingangen naar de vleesmarkt. Hier geen keurige rijtjes rood gekleurde tartaartjes, karbonaadjes en cordon bleu's. Nee, hier liggen en hangen grote stukken vlees, waar de slager op verzoek een stuk afsnijdt voor zijn klanten. De markthallen stammen uit het einde van de 19^e eeuw, de kraampjes voldoen echter aan de laatste Europese normen en alles wordt in gekoelde vitrines bewaard. Deze markt, die Centrale markt of Varvakios markt wordt genoemd, bestaat uit een vlees-, vis en groentemarkt en is populair onder de Atheners zelf omdat hier de beste prijzen van Athene worden gehanteerd. Vergeet niet om ook een kijkje te nemen op de vismarkt, die zich in het hart van de markthal bevindt. Hier liggen allerlei verschillende soorten vissen, inktvissen, garnalen en, om een niet te achterhalen reden, varkenspootjes uitgestald. De kraampjes rond de markt verkopen allerlei soorten noten, stokvis, slakken, kruiden en specerijen. In de straatjes rondom de markt zijn allerlei speciaalzaakjes, zoals de kaasboer, het olijvenwinkeltje en de koffiebranderij. Eten en drinken is belangrijk voor een Griek en dat haalt hij het liefst bij een speciaalzaak. Natuurlijk zijn er hier ook supermarkten, maar als het enigszins kan,



Perikles



Gemeentehuis



Nationale bank



Loukoumades

Akropolis en omgeving



Akropolis

Het is de moeite waard om deze wandeling te beginnen met een bezoekje aan het metrostation Akropolis (wel een kaartje kopen, anders loopt u de kans aangezien te worden voor zwartrijder, ook al heeft u niet de intentie om met de metro te gaan). In dit metrostation zijn voorwerpen te zien, die zijn opgegraven tijdens de aanleg ervan en die vormen een leuke opwarmer voor alles wat u tijdens deze wandeling te wachten staat. Als u afdaalt naar de perrons ziet u een foto van een stralende Melina Mercouri voor het Parthenon en kopieën van de versieringen van het Parthenon.

Wanneer u het metrostation uitkomt, gaat u linksaf richting de Akropolis en rechts in de hoek bevindt zich een ingang van de Akropolis. Dit is niet de hoofdingang, dus is het er vaak een stuk rustiger en een tweede voordeel van deze ingang is, dat het pad langs het Dionysos theater omhoog loopt.

Het Theater van Dionysos stamt uit de 6^e eeuw v. Chr. en is het oudste theater van Griekenland. Hier werden ieder jaar, in het vroege voorjaar, theatervoorstellingen gehouden tijdens het festival ter ere van Dionysos, de god van de wijn. Het theater bood plaats aan 17.000 toeschouwers. Op de eerste rij waren de zitplaatsen voor de priesters en overige vips. Resten van deze rijk versierde zitplaatsen zijn nog te zien.

Een stukje verderop kijkt u neer op iets wat er uitziet als een openluchttheater, dit is het Odeon van Herodus Atticus. In 160 na Chr. bouwde de rijke Herodus Atticus dit odeon ter nagedachtenis aan zijn op jonge leeftijd gestorven vrouw Regilla. Kwade tongen beweren dat hij dit deed uit schuldgevoel, omdat hij haar mishandeld zou hebben tijdens hun huwelijk. Aanvankelijk was het odeon overdekt met een cederhouten dak, dat waarschijnlijk bij een brand verloren is gegaan. Tegenwoordig wordt het gebruikt tijdens het Athens & Epidaurus festival, dat iedere zomer wordt georganiseerd. 5000 mensen, die op een kussentje op de marmeren banken zitten, genieten dan 's avonds van opvoeringen van klassieke tragedies, opera's en concerten.

Na de kaartjescontrole bent u nog slechts enkele meters verwijderd van het belangrijkste heiligdom uit de Atheense oudheid.

Akropolis is de naam van deze 156 m hoge rots met zijn tempels, waarvan het Parthenon de meest bekende is.



Winkelen

Heerlijk vers fruit

Natuurlijk biedt een wereldstad als Athene volop gelegenheid om te shoppen, van kleding tot Griekse wijnen en van sieraden tot tweedehands snuisterijen. Winkels zijn in de regel de hele dag geopend van maandag t/m zaterdag en hebben koopavond op dinsdag, donderdag en vrijdag. De eerste zondag van de maand is koopzondag. De meeste winkels in de Plaka en Monastiraki zijn iedere zondag open. De markt en de meeste winkels rondom de markt hebben over het algemeen geen koopavond of koopzondag.

Ermou

De Ermou, is een lange straat, waarvan het gedeelte vanaf het Syntagma plein tot het Monastirakiplein 'de Kalverstraat' van Athene is, waar alle internationale ketens en merken vertegenwoordigd zijn. Tot een aantal jaar geleden stond deze straat zelfs in de top vijf van duurste winkelstraten van Europa. Als u van schoenen met hakken houdt, is de Ermou een absolute must. Vergeet niet om een bezoekje te brengen aan het Hondos warenhuis, de Griekse variant van de Bijenkorf. Op zoek naar een nog chiquer warenhuis? Ga dan op het Syntagma plein bij hotel Grand Bretagne de hoek om, de Panapistimioustraat op, als u even doorloopt, vindt u aan uw linkerhand het chique warenhuis Attica. Dichtstbijzijnde metrostation: Monastiraki (blauwe en groene lijn) of Syntagma (blauwe en rode lijn)

Aeolou

Als u vanaf het Monastirakiplein de Ermou oploopt en de eerste straat rechtsaf gaat, daar waar de Ermou autovrij wordt, komt u op de Aeoloustraat. Deze eveneens autovrije winkelstraat is erg populair bij de Grieken zelf en hier is de sfeer Griekser dan op de Ermou. Op de Aeolou en in de zijstraatjes kunt u terecht voor o.a. kleding, schoenen en linnengoed. Hier bevinden zich ook talloze plekken om te genieten van een kop koffie of van typisch Grieks 'streetfood', zoals souvlaki, tiropita - filodeeg gevuld met kaas - of, niet Grieks maar sinds kort wel populair in Athene, Arabische pita met falafel. Dichtstbijzijnde metrostation: Monastiraki (blauwe en groene lijn) of Omonia (groene en rode lijn).

Het strand van Vouliagmeni met op de achtergrond Athene

Athene ligt vlakbij zee, dus is het ideaal om sightseeing af te wisselen met een paar uurtjes aan het strand. Hierbij moeten wij wel opmerken dat hoe verder weg van de stad, hoe schoner en rustiger de stranden zijn. De stranden vlakbij Athene zijn te bereiken met de tram, welke vertrekt vanaf het Syntagma plein (tram richting Glyfada). De andere stranden zijn te bereiken per bus of met eigen vervoer. De stranden buiten Athene worden o.a. aangedaan door de bussen van KTEL Attiki en deze vertrekken vanaf busstation Pedion Areas (Hoek Leoforos Alexandras en 28 October, tel.: (+30) 210 8230179/8210872).

Edem

10 km ten zuiden van de stad.

Bereikbaar per tram (halte Edem).

Populair strand met ligbedden, parasols en beachbars, dit is het eerste strand waar de tram stopt, dus ideaal als je niet langer dan strikt noodzakelijk in de tram wilt zitten. Dit strand is niet geschikt voor rustzoekers.

Alimos

13 km ten zuiden van de stad.

Bereikbaar per tram (halte Loutra Alimos).

Even voor Glyfada ligt het populaire kiezelstrand Alimos. Er zijn parasols, ligbedden, bars, douches, toiletten en kleedhokjes. Er is, tegen betaling, een 'speeltuin in de zee'.

Glyfada

16 km ten zuiden van de stad.

Bereikbaar per bus en tram (halte Paralia Glyfada).

Glyfada heeft een aantal grove zandstranden, die 's zomers erg druk bezocht worden door de lokale bevolking. Achter het strand vindt u verschillende eet- en drinkgelegenheden en het centrum van Glyfada ligt op loopafstand. Op de meeste stranden zijn geen parasols of ligbedden te huur.

Reisgidsen anders verteld!

ANDROS
ATHENE
CHIOS
KARPATOS
KYTHIRA
LESBOS
NAXOS
SAMOS
SANTORINI
SKYROS
TINOS

hèt-boekje biedt de meest gedetailleerde reisgiden over verschillende Griekse vakantiebestedingen. Deze maal gefluisterde giden schenken uitgebreid aandacht aan geschiedenis, lokale tradities en vele bedienwaardigheden, maar staan ook stil bij onderwerpen die meestal weinig of geen aandacht krijgen. Naast beschrijvingen van bedienwaardigheden, dorpen, lokale gebruiken en tradities, de geschiedenis, mythologische verhalen en legendes, bevatten de giden kleine overzichtkaarten en plattegronden. Met behulp van deze reisgiden komt u op plekken, waar u anders nooit zou komen en leert u het echte Griekenland en haar bewoners kennen.

De reisgiden van **hèt-boekje** zullen zeker bijdragen om van uw verblijf in Griekenland een onvergetelijk succes te maken!

Deze gids is geschreven door Annelie Kamerling en Marleen Veldhorst. Zij willen u inzicht geven in de wereldberoemde Akropolis en andere bekende bedienwaardigheden, ook de minder bekende, bijzondere plekken van Athene laten zien. U wordt op een persoonlijke manier rondgeleid en leert het echte Athene kennen. De gids bevat tevens een kleine kaart van het centrum van de stad en overzichtkaarten van de metro- en buslijnen.



Alle boeken zijn in gedrukte vorm en als ebook leverbaar.

Aktuele informatie online: www.het-boekje.nl